



Andreas Thédy

Coach/Organisationsberater bso · Job Coaching & Berufliche Reintegration · Zürich

WIRKUNG IM ALLTAG

Das systemische Denken hat meine berufliche Arbeit nachhaltig geprägt. Die zweijährige Ausbildung am isi hat mir eine klare Haltung und fundierte Methoden vermittelt, die meine Coaching-Arbeit enorm bereichern. Heute wechsele ich je nach Anliegen bewusst zwischen der Rolle als Fachberater und der des systemischen Coachs. Diese Flexibilität ermöglicht es mir, Menschen dort abzuholen, wo sie stehen, und sie bedarfsgerecht zu begleiten.

Privat empfinde ich die Veränderung weniger als Wendepunkt. Rückblickend stelle ich fest, dass eine systemische Grundhaltung – Offenheit, Interesse an unterschiedlichen Perspektiven und Vertrauen in die Fähigkeiten anderer Menschen – schon immer Teil meiner Persönlichkeit war. Die Ausbildung hat diese Haltung bewusst gemacht und fachlich untermauert.

WAS IST ANDERS GEWORDEN?

Besonders prägend sind für mich Ressourcenorientierung, Perspektivenwechsel, zirkuläre Fragetechniken und das Denken in Zusammenhängen. Die systemische Haltung stärkt mein Vertrauen in die Selbstwirksamkeit meiner Klientinnen und Klienten. Ich erlebe immer wieder, wie nachhaltige Veränderungen dann entstehen, wenn Menschen ihre eigenen Antworten entwickeln.

coaching & möglichkeiten gmbh · coaching-moeglichkeiten.ch